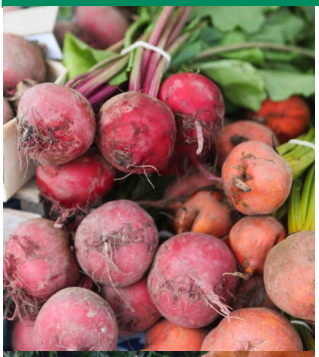
¿Qué hay en TEMPORADA?

Invierno



FRUTAS

- Manzanas
- Peras

VEGETALES

- Remolacha
- Coles de Bruselas
- Repollo
- Zanahorias
- Apio
- Ajo
- Verdes
- Col Rizada
- Lechuga
- Cebollas
- Papas
- Rábanos
- Nabo Sueco
- Coles
- Papas Dulces
- Acelgas
- Nabos
- Calabaza de Invierno

OTRO

- Arboles de Navidad
- Hierbas
- Miel
- Jarabe de Arce
- Hongos

Encuentra un Mercado de Agricultores Cerca de Ti

www.mifma.org

#MIFarmersMarkets

MICHIGAN FARMERS MARKET ASSOCIATION

Consejos de Seguridad Alimentaria

Use estos consejos de seguridad alimentaria para mantener sus productos agrícolas y productos agrícolas seguros en caso de una tormenta de invierno:

- **Tomar medidas preventivas antes de perder electricidad.** Congele agua en recipientes pequeños antes de una tormenta para mantener productos frescos, como lechuga o col rizada, fríos durante un apagón.
- **Separe las carnes del producto si se corta la electricidad.** La descongelación de la carne y las aves puede contaminar las frutas o los vegetales, así que asegúrese de separarlos de manera segura en el congelador durante un apagón.
- **Acumula producto que no necesita ser refrigerado para mantener los artículos fríos asegurados.** Mantener el refrigerador cerrado ayuda a mantener bajas las temperaturas durante un apagón, así que asegúrese de tener productos preparados fácilmente y no refrigerados, como papas enteras y calabazas de invierno.
- **Etiquete los artículos congelados con el nombre del alimento y la fecha de empaque.** El seguimiento de la edad de los alimentos congelados garantiza la calidad del producto.
- **Después de la tormenta, revisa cada alimento por separado.** Deseche los alimentos con olores, colores, o texturas inusuales o que se sientan cálidos al tocarlos.

Lista de Compras del Mercado de Agricultores

Frutas

Vegetales

Otros

Los materiales se apoyan a través de una subvención de Educación y Capacitación en Seguridad Alimentaria y una subvención del Bloque Especial de Cultivos a través del Departamento de Agricultura y Desarrollo Rural de Michigan.