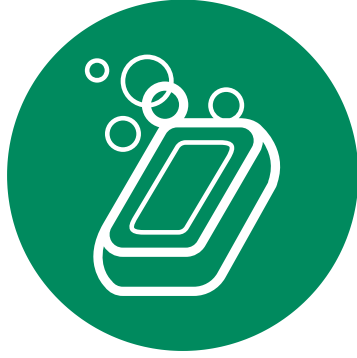


كوفيد - ١٩ السلامة في سوق المزارعين



غسل

اغسل يديك بالصابون
والماء كثيرا أو استخدام معقم
اليدين ٦٠ في المئة كحول، على
الأقل



غطي

غطي فمك وانفك بمنديل
أو بالعضد عند السعال أو
العطاس



ابق (اجلس) في المنزل

ابق في المنزل إذا كنت مريض
أو لا تشعر بصحة جيدة، حتى لو
كانت اعراضك خفيفة



تجنب

تجنب الاتصال القريب مع
الآخرين بالبقاء ستة أقدام
متباعدين. لا تصافح باليدين



نظف

التنظيف بشكل متكرر في
الأماكن المتوقع فيها اللمس،
مثل مفاتيح للضوء والهاتف
(الخلوي) الجوال



تجنب

تجنب لمس الفم والأنف
والعينين. في حالة اللمس،
اغسل يديك