

# COVID-19 Seguridad en el Mercado de Agricultores



## LAVAR

Lávate las manos con agua y jabón a menudo o use desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.



## CUBRIR

Cúbrete la boca y nariz con un pañuelo o parte superior del brazo cuando toses o estornudes.



## QUEDARSE EN CASA

Quédate en casa si estas enfermo o no se siente bien, incluso si tus síntomas son menores.



## EVITAR

Evitar el contacto cercano con otros al quedarse seis pies de distancia. No saludar de manos.



## LIMPIA

Limpie las superficies que se tocan con frecuencia, como interruptores de luz y teléfonos celulares.



## EVITAR

Evite tocar su boca, nariz y ojos. Lava tus manos luego si lo haces.